

לקידום בריאות איכות חיים וסביבה

מחלקת תזונה

30/11/2020

לכבוד : הנהלת עמותת מאיר פנים

שלום רב,

אנחנו סטאז'רים לתזונה, בוגרי תואר ראשון במדעי התזונה, עברנו הכשרה מעשית בבי"ח, קופות החולים ובמהלך החודש האחרון הוכשרנו במחלקה לתזונה, במסגרת שירותי בריאות הציבור במשרד הבריאות, מחוז צפון.

להיות בהכשרה מעשית בתזונה בבריאות הציבור זו חוויה שונה מכל מה שעברנו עד כה. קיים מרחב השפעה משמעותי, הפועל בתחום קידום תזונה בריאה.. בעקבות הקורונה, חלק ניכר מההכשרה הועבר בזום, ובחלקו התאפשרה למידה בשטח, באחד ימי הלמידה ביקרנו במאור פנים בטבריה.

הכרנו את יהודית שהסבירה לנו על המקום וראינו מה זאת נתינה אמתית ורצון לעזור. ראינו את יהודית והמתנדבת מחלקות מזון לאנשים הזקוקים לכך. יהודית הסבירה לנו איך המקום פועל, כיצד מכינה את המזון משלב התכנון ועד שלב החלוקה (כולל התייחסות לשיטות בישול וטיפול במזון). יהודית מקפידה שהנוזקים לוקחים מספיק אוכל, שלוקחים מזון מגוון שלא יהיו חוסרים וגם מציעה שייקחו ירקות ופירות גולמיים וטריים מתוך ההיצע הקיים בדוכן שהקימה.

מאז התפרצות נגיף הקורונה אנו עדים לעלייה בהיקף האוכלוסייה שנמצאת בסיכון לחוסר ביטחון תזונתי בשל המצב הכלכלי, אי הוודאות והחרדה שבצידה. התרשמנו שהמקום לא מרגיש כמו "בית תמחוי" על פי התפיסה או הסטיגמה הרווחת. ניתן לראות שלפני הקורונה היה ניתן לשבת במקום ולאכול ללא תחושת בושה וגם עכשיו בתקופת הקורונה כשלא ניתן לשבת במקום, עדיין ניתן לחוות את תחושת הביתיות והיחס החם שיהודית והמתנדבים מעניקים.

במהלך השיחה עם יהודית פגשנו גם את בעלה שעוזר ומביא מצרכים, ירקות ופירות מכל מי שיכול לתרום. מה שמראה שבאמת הם זוג מיוחד שלמרות שהוא עובד ועסוק הוא מוצא זמן ומביא תרומות מזון.

למדנו רבות כיצד ניתן להפיק את המרב מכל סיטואציה, איך לגשת לאנשים, לסייע והכי חשוב שיש אנשים טובים בעולם שחשוב להם לעזור לאנשים אחרים מבחינה בריאותית וכלכלית.

תודה רבה לכם שחשפתם אותנו לעולם אחר,

סטאז'רים לתזונה בבריאות הציבור, לשכת הבריאות מחוז צפון,

בהנחיית שני ברזילאי תזונאית מחוזית, מנהלת מחלקת תזונה.